

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE CAMPANO

TIMING MANIFESTAZIONE

MANIFESTAZIONE DI INTERESSE NAZIONALE PROVA DI QUALIFICAZIONE AL CAMPIONATO ITALIANO DI NUOTO MASTER VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE CAMPANO NUOTO MASTER NAPOLI 27-28 marzo 2021

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la piscina "Felice Scandone" in Viale Giochi del Mediterraneo - Napoli.

Sabato 27 marzo 2021

Primo accesso

GARE 800 E 1500 STILE LIBERO

ORE 7:45 ACCESSO IMPIANTO

ORE 8:00 RISCALDAMENTO VASCA INTERNA ED ESTERNA

ORE 8:30 INIZIO GARE

Secondo accesso

GARE 200 FARFALLA – 200 DORSO – 200 RANA

ORE 9:00 ACCESSO IMPIANTO

ORE 9:15 RISCALDAMENTO VASCA ESTERNA

Terzo accesso

GARE 200 STILE – 200 MISTI

ORE 9:30 ACCESSO IMPIANTO

ORE 9:45 RISCALDAMENTO VASCA ESTERNA

Domenica 28 marzo 2021

Primo accesso

GARE 50 FARFALLA – 50 DORSO – 50 RANA

ORE 7:45 ACCESSO IMPIANTO

ORE 8:00 RISCALDAMENTO VASCA INTERNA ED ESTERNA

ORE 8:30 INIZIO GARE

Secondo accesso

GARA 50 STILE

ORE 8:15 ACCESSO IMPIANTO

ORE 8:30 RISCALDAMENTO VASCA ESTERNA

Terzo accesso

GARA 400 STILE

ORE 8:45 ACCESSO IMPIANTO

ORE 9:00 RISCALDAMENTO VASCA ESTERNA

Quarto accesso

GARE 100 FARFALLA – 100 DORSO – 100 RANA

ORE 9:15 ACCESSO IMPIANTO

ORE 9:30 RISCALDAMENTO VASCA ESTERNA

Quinto accesso

GARE 100 STILE – 400 MISTI

ORE 9:45 ACCESSO IMPIANTO

ORE 10:00 RISCALDAMENTO VASCA ESTERNA

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A PORTE CHIUSE

VADEMECUM PER GLI ATLETI

NON POTRANNO ACCEDERE ALL'IMPIANTO ATLETI NON MUNITI DI AUTOCERTIFICAZIONE DEBITAMENTE E CORRETTAMENTE COMPILATA. DOVRANNO INOLTRE COMUNICARE AL CONTROLLO ALL'INGRESSO LA PROPRIA GARA E IL PROPRIO NUMERO PROGRESSIVO DELLA START LIST

ARRIVARE ALL'IMPIANTO CON COSTUME PER IL RISCALDAMENTO GIA' INDOSSATO E PREPARARSI AL RISCALDAMENTO SUGLI SPALTI DI RIFERIMENTO PER LA PROPRIA SESSIONE GARA.

E' VIETATO SOSTARE O RECARSI NELLA ZONA DIVERSA DA QUELLA ASSEGNATA TASSATIVAMENTE LASCIARE GLI SPALTI UNA VOLTA TERMINATA LA GARA ED AVER AFFETTUATO UN VELOCE CONFRONTO CON I PROPRI TECNICI, RECARSI NEGLI SPOGLIATOI E USCIRE DALL'IMPIANTO ENTRO 20'. E' OBBLIGATORIO USARE L'USCITA DEGLI SPOGLIATOI VERSO L'ESTERNO SENZA RITORNARE SUL BORDO VASCA/SPALTI

RICORDIAMO AGLI ATLETI CHE NON È POSSIBILE USUFRUIRE DELLE DOCCE E PHON

LA MASCHERINA POTRA' ESSERE TOLTA ESCLUSIVAMENTE A BORDO VASCA, PRIMA DELL'INGRESSO IN ACQUA (RIPOSTA IN UN CONTENITORE A CURA DEGLI ATLETI). SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARLA NON APPENA USCITI DALL'ACQUA.

LE SOCIETA' SONO TENUTE A OCCUPARE ESCLUSIVAMENTE GLI SPAZI ASSEGNATI COME DA PIANTINA ALLEGATA, FATTA ECCEZIONE PER RECARSI NELL'AREA DI RISCALDAMENTO O NELL'AREA DI CHIAMATA.

I TECNICI E DIRIGENTI SONO RESPONSABILI PER I PROPRI ATLETI E DEL MANTENIMENTO NELLA PROPRIA AREA NEL RISPETTO DEI PROTOCOLLI ANTICOID.

SI RICORDA CHE NELLE AREE ASSEGNATE GLI ATLETI E TECNICI SONO TENUTI AD OCCUPARE ESCLUSIVAMENTE I POSTI SEGNALATI CON L'APPOSITO ADESIVO. IN MANCANZA DI SEGNALAZIONE SI INVITA A MANTENERE LA DISTANZA DI 1,5 METRI.

Emergenza sanitaria – Protocollo anti-Covid 19

La manifestazione si svolgerà a **PORTE CHIUSE** e Dirigenti, Tecnici ed atleti sono tenuti al pieno rispetto delle “**Misure di Sicurezza da adottare nelle piscine per le competizioni sportive**” in vigore e delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche, emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19. Di seguito troverete le principali indicazioni relative alle disposizioni imposte dall'emergenza sanitaria ricordando che la situazione è in costante evoluzione e potrebbe subire delle modifiche.

- Sarà consentito l'accesso solo pedonale esclusivamente agli operatori autorizzati. Al termine delle iscrizioni verrà inviata la piantina dell'impianto con il percorso da seguire e lo spazio assegnato ad ogni società che dovrà rimanere lo stesso per tutta la durata della manifestazione.
- Gli operatori sportivi (dirigenti, tecnici, atleti) accedono all'impianto utilizzando l'ingresso principale dell'impianto servito dalle scale che portano alla hall della piscina.
- All'ingresso si procede alla verifica della misurazione della temperatura e dovrà essere consegnata l'autodichiarazione ai sensi degli Art. 46 e 47 D.P.R. n° 445/2000 e mostrato il tesserino 2020-2021, inoltre saranno ribadite le modalità di corretto utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e in particolare delle mascherine.
- A tale proposito si precisa di:
 - portare con sé un sacchetto monouso per alimenti, o altro contenitore similare, da utilizzare per riporvi la mascherina durante le fasi in cui non viene utilizzata: riscaldamento e gara;
 - indossare la mascherina immediatamente appena si esce dall'acqua sia dopo le fasi del riscaldamento che di gara;
 - osservare il rispetto degli indici di affollamento e distanziamento, di almeno un metro;
 - evitare assembramenti.
- L'accesso all'area tribune sarà consentito solo o con scarpe ad esclusivo uso per piscina o calzando i sovra scarpe monouso.
- **L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI E' CONSENTITO SOLO PER LE FASI DI VESTIZIONE DOPO IL RISCALDAMENTO E LA GARA GLI ATLETI DEVONO GIUNGERE IN PISCINA GIA' CON IL COSTUME.**
- Gli atleti utilizzando le porte di accesso all'area tribune della hall occuperanno le tribune così come indicato nel TIMING relativo alla giornata gare.
- Le gradinate sono contrassegnate da segnaposti che devono essere occupati da una sola persona; gli operatori sportivi sono tenuti a rispettare la segnaletica predisposta e ad occupare solo i posti consentiti.
- Le scale che servono per accedere alle gradinate saranno utilizzate rispettando la segnaletica che indicherà la direzione di movimento; ovvero le rampe vicino all'ingresso tribune e agli spogliatoi si utilizzano per scendere; la centrale per salire.
- Rispettare la segnaletica.
- **Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.**
- Dall'area di raduno gli atleti saranno invitati ad utilizzare la vasca per il warm up rispettando le indicazioni fornite che rispettano la densità di affollamento per corsia che è fissata ad un massimo di 16/18 atleti per ogni corsia. Si precisa che tale capienza è regolamentata dalla normativa che indica mq 7 ad atleta pertanto segue la formula $m.2,50 \times m.50 = mq125$ dividendo per 7 = 17,8 atleti per corsia. Ovviamente saranno i tecnici di ogni squadra a regolamentarne l'afflusso e il distanziamento in acqua, magari distribuendoli alle due testate della vasca.

- **Non è prevista la camera di chiamata ma un'area di chiamata per consentire il riconoscimento degli atleti.** Gli atleti direttamente dagli spalti, passando attraverso i varchi consentiti, accederanno al punto di chiamata, predisposto lungo la panchina di bordo vasca, lato tribune spogliatoi maschili; dopo il riconoscimento da parte del giudice addetto ai concorrenti, saranno invitati ad occupare la corsia assegnata.
- **Per ogni blocco di partenza ci sono due sedie. Ogni atleta è tenuto ad utilizzare una delle due (quella libera) per sistemare i propri indumenti, i quali vanno conservati dentro il proprio sacchetto (possibilmente monouso).**
- Al termine della propria prova lasceranno la vasca con il seguente ordine: lato sinistro della testata di partenza: esce prima la corsia 1 poi la 2, la 3 e la 4; dal lato destro invece esce prima la corsia 8 poi la 7, la 6 e infine la 5; recuperano i propri indumenti e indosseranno immediatamente la mascherina per recarsi, avendo cura di non creare assembramenti, alla propria posizione sulle tribune. Le sedie e blocchi di partenza saranno di volta in volta sanificati.
- **Si gareggerà con la formula "partenza dall'acqua", ossia con gli atleti della batteria precedente in acqua fino a quando l'atleta della batteria successiva non avrà effettuato il tuffo di partenza, solo allora gli atleti che hanno concluso la gara possono uscire dall'acqua secondo le modalità esposte nel punto precedente, ovviamente ad eccezione delle gare a dorso.**
- Gli atleti delle sessioni successive alla prima, per accedere alla vasca esterna devono seguire il percorso segnalato; usare le scale situate nell'area della tribuna stampa (indicate con apposita segnaletica), e non le scale che danno accesso direttamente a bordo vasca. Per risalire verso le tribune o gli spogliatoi devo usare le scale del bordo vasca passando però attraverso gli spogliatoi dell'area palestra.
- L'ingresso alla seconda vasca è disciplinato da assistenti preposti a controllare l'alternanza del flusso di passaggi tra chi entra e chi esce in base alle gare in programma.
- Per chi entra, al fine del corridoio, usare varco di ingresso situato sulla destra, passando per la vaschetta lavapiedi. Rispettare il senso di circolazione antiorario a bordo vasca.
- La vasca per il warm up deve essere usata rispettando la densità di affollamento per corsia che è fissata ad un massimo di 16/18 atleti per ogni corsia.
- **Al termine della propria gara gli atleti devono immediatamente abbandonare l'impianto. Verranno effettuati controlli per verificare quanto richiesto.**
- Prima di lasciare l'impianto è possibile, per coloro che si sono piazzati nelle prime tre posizioni, ritirare la medaglia nella postazione contrassegnata sulla piantina allegata.
- **Si invitano gli operatori delle Società a sensibilizzare gli atleti a non parcheggiare immediatamente a ridosso dei cancelli d'ingresso alla piscina. Ciò impedirebbe qualsiasi manovra urgente di fuga.**
- Le manifestazioni del Circuito Supermaster ed i Campionati Regionali, valide ai fini della definizione della classifica nazionale, devono essere riservate agli atleti domiciliati nelle regioni di svolgimento.

Raffaele Viscardi
Consigliere Regionale Settore Master

SETTORI ASSEGNATI ALLE SOCIETA'

	Nome società	N° Atleti	Settori assegnati
1	Il Gabbiano Napoli asd	101	1
2	Sintesi ssd	12	2
3	Centro Ester Village ssd	12	3
4	Nantes Club Vomero	29	4
5	apd RN Campania Special Team	14	5
6	Peppe Lamberti N.C. asd	15	6
7	Circolo Nautico Posillipo	40	7
8	Accadueo srl - Aversa	4	8
9	Asd Real Caserta Nuoto	3	8
10	Asd Vanessa Nuoto Smile	11	9
11	Circolo Cannottieri Aniene	2	9
12	Centro Ester - Napoli	4	10
13	Rari Nantes Nuoto Salerno asd	1	10
14	Volturno S.C. asd	5	11
15	Nuoto Master Brescia asd	1	11
16	Swimming Club Quattroventi	1	12
17	Ecumano Space Pool & Fitness ssd	2	12
18	Time Limit asd	3	13
19	Caravaggio S.V. Aqua ssd	9	13
20	La Masseria Aqua asd	2	14
21	La Seneta ssd	1	14
22	Gym Sportmania Scafati ssd	6	15
23	Play Off ssd	2	15
24	Circolo Cannottieri Napoli	27	16
25	Magma ssd	3	17
26	Nuoto Cavalleggeri asd	1	17
27	Eventualmente Aquatics asd	1	17
28	San Mauro ssd	12	18
29	Quadrifoglio Sporting Center asd	6	19
30	C.S. Portici asd	8	20
31	Olimpia Sport Village ssd	17	21
32	Paralimpici	14	22
	TOTALE	369	

CAMPIONATI REGIONALI MASTER - 2021

**PISCINA
FELICE SCANDONE**

